



建议设置闹钟以免错过 | 北京时间

# 一周4次共修时间

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修

👉 会议号: 260 463 2417 👉 密码: 1234



## 精进的作用6

精进不懈、努力、去除贪瞋痴、  
戒定慧、十善业……全部都能化解

问：同修已拜师成为弟子，并许愿全素。前几天孙子梦到她  
从素食者转变为食肉者，而且不念经。请问是什么意思？要  
怎么化解？

答：可能以后会退转。很多人以后的退转都会被人梦见，很

## 精进的作用6

精进不懈、努力、去除贪瞋痴、  
戒定慧、十善业……全部都能化解

可惜。精进不懈、努力、去除贪瞋痴、戒定慧、十善业……  
全部都能化解。一个人要精进，哪怕是听师父的开示，你毕竟付出了宝贵时间，小的事情也是众善奉行，至少在学善。

师父解答来信疑惑217

# 精进度懈怠

六度有几个对治的方法：布施能够度什么？贪爱、贪心、贪怪，就是这个人比较贪心；持戒能够度邪淫；忍辱能够度你的瞋恚、瞋心、恨心，忍耐；精进度懈怠；禅定度散乱，散乱就是你的心的散乱；智慧度愚痴——六波罗蜜。我们学佛要非常努力地去持戒，很努力地去布施、去忍辱、去禅定、

# 精进度懈怠

精进，天长日久，每一天都精进，每一天都用智慧来去除自己的愚痴，终有一天业障会尽的，果报成熟，你就能登不退转之地。 第87集【广播讲座视频】

# 精进度化懈怠

精进的人才能度化你的懈怠，你们现在有很多人是不精进啊，早上爬不起来，多做点事情就偷懒，你们不精进，很快你们就会懈怠。现在社会上实际上只有两种人，一个就是好人，一个就是坏人。如果你不做好人，你就是个坏人，你做了坏人，你就不是个好人啊。你不精进，你就是在懈怠；你懈怠了，你就不会精进了。【白话F】9-35

# 精进、努力、不懒懒散散 是灭除自身好逸恶劳的一个方法

因为人都有一个毛病——很懒，每个人都  
都很懒，都不想很努力，所以如果你自  
己精进，你好逸恶劳的毛病就会改。

第13集【广播讲座视频

# 以大精进摄懈怠，控制住自身的懒惰

受苦，苦修行，我们又修自己，又替众生受苦，这是肯定的，你做榜样嘛。大到世界、国家，小到家庭、社会，你在家，本来老公骂你，你可以骂老公的，你现在觉得受委屈了，他冤枉你了，因为你是学佛人，你必须学会克制，你不跟他顶嘴，不跟他吵了，跟他说“对不起，对不起”，这不是苦吗？但是你是不是在行菩萨道？你让别人都看到你在学佛之后人变了，你像个菩萨了，你不吵不闹了，这是不是在受

# 以大精进摄懈怠，控制住自身的懒惰

苦？同时也是在显化给众生看“我们学佛人心态不一样，境界不一样”。这个苦是由你自己的心来感受的。就像法师一样，他们吃得很素，他们很清静，你觉得他们苦吗？他们觉得很快乐。你觉得“他怎么没有家庭啊？”他很快乐。你现在修心快乐吗？（快乐）好好修啊。我告诉你，吃苦就是消业，吃苦就是把自己的苦消掉，然后洗涤自己内心的肮脏。你以为的快乐，那是暂时的，那是虚幻的。你内心的肮脏，

## 精进的作用6

# 以大精进摄懈怠，控制住自身的懒惰

心里自私、贪瞋痴慢疑，全部都是内心的，必须把这些消掉。消掉的时候你感觉苦，实际上消掉之后，你干净了。举个简单例子，衣服上的脏洗的时候痛苦吗？洗完了，穿出去漂亮吗？干净吗？那算苦吗？那不算苦，那叫消业。

弟子提问师父回答（1）——2017年新西兰•奥克兰弘法解答会

## 精进的作用6

# 保持精进的学佛状态 不懈怠——最好是精进

一个人学佛当中会碰到一些难题，碰到难题的时候人就会有一些懈怠。所以一般的像这些问题，最好是精进。就跟做生意一样，很多人做生意碰到麻烦了，就懈怠、倒退。我们学佛也是这样，如果我们学佛碰到难题了，就觉得“没劲，还不如在家里呢”，这就是为什么人会倒退。所以我希望你们要精进。

弟子提问师父回答——2016年印尼•雅加达弘法解答会（

# 修心供养要懂规则

第一，修行供养...第二，利益众生供养...第三，摄受众生供养，摄受众生供养就是我来替众生受苦来供养，就是把所有的不好的事情，自己来受，我来替众生吃苦。我们要救度众生，必须用方便善巧的方法，随顺众生的根基来度化。要以忍摄辱；以大精进摄懈怠，控制住自身的懒惰；以智慧来抵

# 修心供养要懂规则

制愚痴。第四，代众生苦供养…第五，  
勤修善根供养…第六，不舍菩萨业供养…  
第七，不离菩提心供养…第八，塑菩萨  
行法供养【白话FF】2-16

## 精进的作用6

# 一个人懒一天，就会懒一年 懒一年，就会懒一生

我们人要精进，不能懈怠，不能倒退。一个人懒一天，就会懒一年；懒一年，就会懒一生。一个人学一点，就会学多点；学多点，就会改变人生。人的一生昙花一现，就像很多年轻的小伙子，很多年轻的女孩子，一转眼已经三四十岁了，他们就像一朵花一样，开了就谢了。我们人活在这个世界上

# 一个人懒一天，就会懒一年 懒一年，就会懒一生

何处为真啊！哪个事情可以永远带走的？小时候的理想、小时候的信念，跟同学的友谊，和老师的友谊，和父母亲、兄弟姐妹的友谊，随着年龄的增长，随着在人间的斤斤计较，最后什么都得不到。 第79集【广播讲座视频】

## 精进的作用6

# 怎样改正觉得自己 修不好这种自暴自弃的想法

跟精进的同修在一起，周围出现的人必须精进的。发牢骚的人，我告诉你，就是你退转的根据，所以千万不要跟他交朋友，一交，你一定退转。不管他跟你说什么，对你再好，人间的没用的，他在害你的慧命。

讲都不要讲 Wenda20171217B 54:58

# 倒退的人有许多理由，精进才能成功

（师父，请您开示一下这一段话：为什么西方莲池路上不拥挤啊？答案：因为在修行路上伪善、假慈悲消失一批；二、邪知邪见的掉队一批；三、离心求法的病倒一批；四、没有正知正见的迷失一批；五、亲人反对学佛，消沉一批；六、朋友阻挠了，退缩一批；七、自己盲修瞎练，阵亡一批；八、根本不去修行，淘汰一批；九、学了没有践行，滞留一批

# 倒退的人有许多理由，精进才能成功

十、自以为是成就，作废一批。结局：道心不退，莲池海会。坚持别人不能坚持的，才能拥有别人不能拥有的修行）非常好，讲得非常对，就是这样，完全正确。每个人在修行道路上如果不能坚持……其实佛法界里边有一个“精进”，六波罗蜜有一个“精进波罗蜜”，一个人的精进是非常重要的。如果一个人倒退了，像刚才所有的十种理由，实际上是

# 倒退的人有许多理由，精进才能成功

“倒退的十种理由”，讲到底还是个倒退啊，所以一个人精进是最重要的。你不精进就倒退，不精进的反面词是什么？就是倒退。精进就是前进，精进地努力往前，你一不精进就倒退。一个人学佛这么没有骨气，被人家一讲就退了，被人家一讲就怎么样了，被人家一弄，“哎哟，我发不了这个愿，我怎么……”这种人能成菩萨吗？你只有十条，我可以举

# 倒退的人有许多理由，精进才能成功

出一百条理由，可能是一千条理由，所有的理由都可以说“我有理由不学”；但是精进学佛的人，一条理由都没有，只有两个字——精进，什么困难都能排除，成功了。

Shuohua20171013 24:38

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈愛  
心靈

海内外师兄都需要

# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，  
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛  
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨  
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛  
心靈

